



move&mind
studio

TARIFAS

Precios por persona. IVA incluido.

CLASES GRUPALES	
nº clases/mes	precio/mes
1 cl./mes	19 €
2 cl./mes	29 €
3 cl./mes	39 €
4 cl./mes	49 €
5 cl./mes	55 €
6 cl./mes	61 €
7 cl./mes	67 €
8 cl./mes	73 €
9 cl./mes	79 €
10 cl./mes	85 €
11 cl./mes	91 €
12 cl./mes	97 €
13 cl./mes	103 €
14 cl./mes	109 €
15 cl./mes	115 €
16 cl./mes	121 €
17 cl./mes	127 €
18 cl./mes	133 €
19 cl./mes	139 €
20 cl./mes	145 €

MAYORES EN FORMA HIIT CLASES INFANTILES	
nº clases/mes	precio/mes
1 cl./mes	19 €
2 cl./mes	26 €
3 cl./mes	31 €
4 cl./mes	36 €
5 cl./mes	41 €
6 cl./mes	46 €
7 cl./mes	51 €
8 cl./mes	56 €
9 cl./mes	61 €
10 cl./mes	66 €
11 cl./mes	71 €
12 cl./mes	76 €
13 cl./mes	81 €
14 cl./mes	86 €
15 cl./mes	91 €
16 cl./mes	96 €
17 cl./mes	101 €
18 cl./mes	106 €
19 cl./mes	111 €
20 cl./mes	116 €

NOTAS

Todos los servicios contratados tendrán que ser consumidos en los plazos establecidos para cada uno de ellos y nunca se podrán recuperar ni compensar económicamente.

Todas las sesiones de clases grupales y de cardio libre contratadas tendrán que ser consumidas siempre dentro del mes en vigor. Las sesiones que no sean consumidas durante el mes contratado no podrán ser utilizadas, recuperadas ni compensadas económicamente en meses posteriores.

Caducidad de los bonos de entrenamientos personales y masajes:

Bono de 4 sesiones: 4 meses | Bono de 8 sesiones: 5 meses | Bono de 12 sesiones: 6 meses

Servicio de cardio libre incluido a partir de 8 servicios contratados al mes. Consulta condiciones en recepción.

MASAJES | ENTRENAMIENTO PERSONAL INDIVIDUAL

	50 min.	25 min.
sesión suelta	38 €	25 €
bono 4 ses.	130 €	88 €
bono 8 ses.	252 €	168 €
bono 12 ses.	365 €	240 €

VALORACIÓN PERSONAL

valoración personal inicial	32 €
valoración de seguimiento (anual*)	27 €
valoraciones personales sueltas	27 €

* Renovable anualmente o en interrupciones de larga duración.

ONLINE ENTRENAMIENTO PERSONAL

	individual	2 personas
50 min.	25 €	20 €
25 min.	16 €	14 €

CARDIO LIBRE

	combinado*	sin combinar
50 min.	4 €	6 €

* Combinándolo con alguno más de nuestros servicios.

NOTA: cada sesión de cardio libre podrá realizarse en 1 reserva de 50 min., o en 2 reservas de 25 min.

ENTRENAMIENTO PERSONAL 2 PERSONAS

	50 min.	25 min.
sesión suelta	27 €	20 €
bono 4 ses.	101 €	71 €
bono 8 ses.	193 €	134 €
bono 12 ses.	277 €	189 €

A DOMICILIO

	ENTRENAMIENTO		MASAJES
	individual	2 personas	individual
50 min.	52 €	32 €	52 €
25 min.	37 €	24 €	37 €

FISIOTERAPIA

1 sesión	45 €
----------	------

PRESOTERAPIA

sesión suelta	20 €
bono 5 ses.	75 €
bono 10 ses.	125 €

PREMIOS

PREMIO CLIENTE +

PARA NUESTROS SOCIOS DE CLASES GRUPALES
Por cada cliente nuevo que traigas, tendrás el **50% DE TUS CLASES GRUPALES GRATIS** en el próximo mes.

PARA NUESTROS SOCIOS DE ENTRENAMIENTOS Y MASAJES
Por cada cliente nuevo que traigas, tendrás un **ENTRENAMIENTO O MASAJE GRATIS** añadido a tu bono actual.

PREMIO CLIENTE FIEL

Si contratas y utilizas cualquiera de nuestros servicios en cada uno de los 12 meses desde tu valoración inicial o de seguimiento: **PRÓXIMA VALORACIÓN DE SEGUIMIENTO GRATIS**

PREMIO FAMILIA UNIDA SALUDABLE

Consigue **DESCUENTOS EN TUS TARIFAS** viniendo en familia a Move & Mind.
2 familiares: 5% descuento
3 o más familiares: 10% descuento

NOTA
Consulta condiciones en recepción o en info@moveandmind.es.

CLASES GRUPALES

Mín 3 personas - máx. 6 personas.

cardio funcional

entrenamiento interválico con material (TRX, bosu, gomas,...) para mejorar tu condición física a través de movimientos multiarticulares

body mind

entrena todo tu cuerpo al ritmo de la música y de forma global

move & mind fusion

trabajo postural combinando técnicas de yoga, pilates, ejercicio preventivo, estiramientos, relajación, respiración,...

mayores en forma (+ 65 años)

clases orientadas a nuestros mayores para mejorar de manera global su condición física y calidad de vida

tae-box y tae-box infantil

combinación de taekwondo y boxeo desde un punto de vista saludable

hipopresivos

combinación de entrenamiento postural y respiratorio de una forma innovadora

hiit move & mind (25 min.)

explora los límites de tu cuerpo a través de ejercicios cardiovasculares y de fuerza

aero move & mind

cuerpo, columpio y acrobacias, unidos para mejorar tu fuerza y flexibilidad

otras clases a la carta consúltanos otras opciones de clases grupales (running, taekwondo, boxeo, preparación de pruebas físicas,...)

colaboraciones con clubes deportivos y asociaciones trabajos preventivos específicos y de readaptación, orientados hacia el deporte o el grupo en cuestión

NOTA: todas nuestras clases grupales tienen 50 minutos de duración, a excepción de hiit move & mind, cuya duración es de 25 minutos.

Contacta con nosotros por teléfono o por whatsapp en el **658 366 539**